

AIRYOGA Stundenplan 14. bis 20. Juli 2008

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com
 Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		8:45 Yoga für Schwangere (60 min) Jenny	9:00 BASIC Level 1 (90 min) Annet			
10:00 BASIC Level 1 (90 min) Annet	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Nadja 10:30 Anusara inspired BASIC (90 min) Barbra	9:45 Baby + Me (60 min) BITTE ANMELDEN Jenny	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Christine	10:30 Anusara inspired MEDIUM (90 min) Barbra	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Diana	11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jen
		11:00 BASIC Level 1 (75 min) Christine				
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Jen		12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Christine		12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Melanie	
					14:30-16:30 Uhr Advanced Yoga mit Barbra Noh Level 3 (120 min)	14:00 - 17:00 Uhr Pranayama Workshop mit Richard Hackenberg
		16:45 Ashtanga Alle Level (90 min) Bettina Anner	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Jenny	17:00 Anusara inspired BASIC (90 min) Barbra	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Melanie	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Jen
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Bettina Anner	18:15 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Christine	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Richard	18:15 Vinyasa Flow Level 1/2 (90 min) Christine			
19:30 Iyengar inspired Level 1/2 (80 min) Richard	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Christine	20:00 Anusara inspired MEDIUM (90 min) Barbra	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Richard	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jen		18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Annet
21:00 BASIC Level 1 (80 min) Richard						20:15 Meditation / Mantra Alle Levels (30 min) Annet

Level 1: Basic
 Level 2: Medium
 Level 3: Fortgeschrittene
 Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Die Meditationsklasse findet auf Spendenbasis statt.

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf www.airyoga.com konsultieren.