

# AIRYOGA Stundenplan 21. bis 27. Juli 2008

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com  
 Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		8:45 Yoga für Schwangere (60 min) Jenny	9:00 BASIC Level 1 (90 min) Annet			
10:00 BASIC Level 1 (90 min) Annet	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Nadja	9:45 Baby + Me (60 min) BITTE ANMELDEN Jenny	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Christine	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Bettina N.	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Diana	11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jen
	10:30 BASIC Level 1 (90 min) Karin	11:00 BASIC Level 1 (75 min) Christine				
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Jen		12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Christine		12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Melanie	
					<b>14:30-16:30 Uhr Advanced Yoga mit Barbra Noh Level 3 (120 min)</b>	<b>14:00 - 16:30 Uhr Absolute Beginners Workshop mit Christine May</b>
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Bettina Anner		16:45 Ashtanga Alle Level (90 min) Bettina Anner	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Jenny	17:00 BASIC Level 1 (90 min) Karin	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Christine	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Bettina Anner
19:30 Iyengar inspired Level 1/2 (80 min) Richard	18:15 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Christine	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Richard	18:15 Vinyasa Flow Level 1/2 (90 min) Christine			18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Annet
21:00 BASIC Level 1 (80 min) Richard	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Christine	20:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Karin	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Richard	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jen		20:15 Meditation / Mantra Alle Levels (30 min) Annet

Level 1: Basic  
 Level 2: Medium  
 Level 3: Fortgeschrittene  
 Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

**Die Meditationsklasse findet auf Spendenbasis statt.**

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf [www.airyoga.com](http://www.airyoga.com) konsultieren.